

# Ateliers d'étude de textes philosophiques

## Les groupes de l'année 2018 - 2019

### Etude du 2<sup>ème</sup> chapitre des Yoga sūtra

Le 2ème chapitre des Yoga sūtra est le chapitre de la méthode. Il s'adresse aux hommes et aux femmes en action et présente des outils pratiques pour atténuer la souffrance et découvrir sa vraie nature. Il s'agit de prendre en compte l'ensemble de ses actes afin d'arriver à une connaissance profonde de soi-même. Deux groupes étudieront ce chapitre :

**Le groupe « débutants » est ouvert à toute personne désirent découvrir une philosophie ancestrale, toujours d'actualité, qui apporte des réponses concrètes à notre quotidien d'homme moderne.**

Samedi 10 novembre 2018  
Samedi 15 décembre 2018  
Samedi 9 février 2019  
Samedi 6 avril 2019  
Samedi 25 mai 2019

**Le groupe « avancés » est ouvert à toute personne ayant déjà étudié certains textes du yoga et désirent revisiter les Yoga sūtra afin d'en approfondir le sens**

Samedi 13 octobre 2018  
Samedi 17 novembre 2018  
Samedi 26 janvier 2019  
Samedi 16 mars 2019  
Samedi 11 mai 2019

### Etude du 3<sup>ème</sup> chapitre des Yoga sūtra

Le 3ème chapitre des Yoga sūtra présente les facultés que la pratique du yoga va permettre de développer. Dans ces sūtra, l'auteur montre à la fois les effets positifs de l'éclosion de nos potentiels, mais aussi les dangers éventuels de ces nouvelles capacités.

**Ce groupe s'adresse à toute personne en chemin sur la voie du yoga et ayant déjà étudié le 2<sup>ème</sup> chapitre des Yoga sūtra**

Samedi 13 octobre 2018  
Samedi 17 novembre 2018  
Samedi 26 janvier 2019  
Samedi 16 mars 2019  
Samedi 11 mai 2019

---

**Horaires étude du chapitre 2 :** 9h30 – 13h00  
**Horaires étude du chapitre 3 :** 14h30 – 18h0  
**Lieu :** 9 chemin Sansou, 31500 Toulouse  
**Tarif :** 150€ pour les 5 séances. Le paiement peut se faire avec plusieurs chèques, encaissables tout au long de l'année

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Tél.** \_\_\_\_\_  
**Email :** \_\_\_\_\_

**Cochez la case du groupe choisi :**

- Etude chapitre 2, Groupe « débutants »  
 Etude chapitre 2, Groupe « avancés »  
 Etude Chapitre 3

**Règlement à l'ordre de : Sylvie Dalouche - 9  
chemin Sansou, 31500 Toulouse**

---