

Ateliers d'étude de textes

« Un temps pour découvrir et approfondir les concepts philosophiques du Yoga »

Le yoga est un point de vue

Etudier les textes philosophiques du yoga, c'est mettre sa pratique au cœur d'une discipline psycho spirituelle.

Comme l'année dernière, je vais articuler ces matinées autour d'un thème. Les commentaires et échanges s'appuieront sur les grands textes de yoga, qui vont éclairer nos interrogations sur le sens de la vie.

Déroulement des ateliers :

Au sein d'un petit groupe, les échanges alimenteront la réflexion et permettront l'intégration de concepts certes anciens... mais toujours d'actualité. L'étude s'appuiera sur la traduction du sanskrit, sur des situations concrètes et des exemples de la vie de tous les jours. Chaque matinée se terminera par un temps de méditation

Proposition de thèmes pour ces ateliers :

- La relation et l'unicité
- La contemplation et l'attente
- La foi
- Le silence
- Les potentialités

D'autres thèmes pourront être abordés, selon les envies et questionnements des participants

Horaires : 9h00 – 12h30

Lieu : 23 rue Louis Hérold (quartier des Sept Deniers à Toulouse)

Tarif : 50€ pour 1 atelier, 90€ pour 2 ateliers, 120€ pour 3 ateliers, 150€ pour 4 ateliers

Nom :

Tél.

Email :

Je m'inscris à (cochez la ou les cases choisie(s)) :

- ☐ L'atelier du 21 novembre 2026
- ☐ L'atelier du 16 janvier 2027
- ☐ L'atelier du 6 mars 2027
- ☐ L'atelier du 24 avril 2027

Je verse un (ou des) chèque(s) du montant de (ou des) atelier(s) choisi(s), à l'ordre de Sylvie Dalouche. Je joins mon règlement à : Sylvie Dalouche – 23 rue Louis Hérold, 31200 Toulouse. Le(s) chèque(s) sera (seront) encaissé(s) en cas d'annulation moins de 15 jours avant l'atelier